

CRAS de Dona Francisca realiza grupo de Saúde Mental

O CRAS, Centro de Referência de Assistência Social, de Dona Francisca reiniciou nesta terça-feira, 14 de fevereiro de 2017, encontro com o grupo de Saúde Mental coordenado pela psicóloga, Natacha Mezzomo, junto à sala de cursos do CRAS.

O grupo tem por objetivo dialogar sobre os seus problemas: ansiedades, angústias ou tristezas. A fim de buscar auxílio em exemplos de vida dos seus colegas e aconselhamento com a psicóloga.

“Desabafar alivia a mente e ouvir palavras de aconselhamento simplifica os problemas”. Diz a psicóloga, Natacha Mezzomo.

O Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) convida a todos os Franciscanos que desejam participar do grupo de Saúde Mental a comparecerem junto à sala de cursos do CRAS, todas as terças-feiras das 14h às 15h30. Lembrando que o atendimento é gratuito.

Telefone para contato: 3268-1633

Maiores informações com Delaine Rodrigues (Coordenadora do CRAS).

Para refletir:

“...Porque a vida é fugas, tão veloz, tão passageira. A gente sofre demais por bobagens, por besteira. Tudo um dia se desfaz, mesmo que se queira ou não. Importa é viver em paz, pois quando olhamos para trás lá se foi a vida inteira”.