

E.M.E.F ANTÔNIO LUIZ BARCHET  
CARDÁPIO MENSAL (novembro e dezembro / 2017)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Bolacha Maria ou água e sal	Café preto Pão caseiro margarina ou doce de fruta	Café preto Pão de fubá com margarina ou doce de fruta	Café preto Bolachas sortida (Maria e água e sal)	Café preto Pão com margarina ou doce e fruta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Sagu	Fruta	Bolo de amido de milho	Sopa de feijão	Cuca
<b>ALMOÇO</b>	-----	Arroz, feijão Carne, salada	-----	-----	-----
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Sagu	Bolo de fubá Café preto ou suco	Creme caramelo	Polenta cremosa com molho de carne	Gelatina

Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Caren J. Schwert Beck – CRN 2 / 12054

Obs.: 02/11/2017 (quinta-feira) - FERIADO

E.M.E.F ANTÔNIO LUIZ BARCHET  
 CARDÁPIO MENSAL (novembro e dezembro 2017)

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Bolacha maria ou água e sal	Café preto Pão com margarina ou doce de leite	Café preto Pão caseiro com margarina ou doce de fruta	Leite com achocolatado Pão	Café preto Bolacha
LANCHE DA MANHÃ	Bolo salgado	Gelatina	Fruta	Massa com salsicha	Pizza caseira
ALMOÇO	-----	Risoto de frango Salada	-----	-----	-----
LANCHE DA TARDE	Bolo salgado Café preto ou suco	Bolo Café preto ou suco	Café preto Pão com margarina ou doce de fruta	Massa com salsicha	Café preto ou suco Pizza caseira

Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Caren J. Schwert Beck – CRN 2 / 12054

E.M.E.F. ANTÔNIO LUIZ BARCHET

CARDÁPIO MENSAL (novembro e dezembro / 2017)

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Bolacha Maria ou água e sal	Café preto Pão com margarina ou doce de leite	Café preto Pão com margarina ou doce de fruta	Café com leite Bolacha Maria ou água e sal	Café preto Pão com margarina ou doce de leite
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bolo de amido de milho	Fruta	Bolo de fubá	Sopa de lentilha	Gelatina
<b>ALMOÇO</b>	-----	Arroz, feijão Mandioca com carne ao molho Salada	-----	-----	-----
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolo de amido de milho Café preto ou suco	Sagú com creme	Bolo de fubá Café preto ou suco	Sopa de lentilha	Torta salgada

Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Caren J. Schwert Beck – CRN 2 / 12054

Obs.: 15/11/2017 (quarta-feira) – FERIADO

E.M.E.F ANTÔNIO LUIZ BARCHET  
 CARDÁPIO MENSAL (novembro e dezembro 2017)

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Bolacha Maria ou água e sal	Café preto Pão com margarina ou doce de fruta	Leite com achocolatado Pão caseiro	Café preto Pão com doce de fruta ou margarina	Café com leite Pão com margarina ou doce de fruta
LANCHE DA MANHÃ	Torta salgada	Fruta	Cuca	Polenta cremosa com carne ao molho	Sagu
ALMOÇO	-----	Feijão Carreteiro de carne (seco), salada	-----	-----	-----
LANCHE DA TARDE	Torta salgada Café preto ou suco	Gelatina	Café preto cuca	Polenta cremosa com carne ao molho	Sagu

Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Caren Janete Schwert Beck

E.M.E.F. ANTÔNIO LUIZ BARCHET  
CARDÁPIO MENSAL (novembro e dezembro/2017)

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Bolacha Maria ou água e sal	Café preto Pão com margarina ou doce de fruta	Café preto Pão com doce de leite	Café com leite Pão com margarina	Café preto Pão
LANCHE DA MANHÃ	Creme caramelo	Gelatina	Fruta	Massa com salsicha	Sagú
ALMOÇO	-----	Arroz, feijão Mandioca, carne Salada	-----	-----	-----
LANCHE DA TARDE	Creme caramelo	Leite com achocolatado Pão com margarina ou doce de fruta	Café preto Bolo	Massa com salsicha	Café preto Pão Ou sagú

Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Caren J. Schwert Beck – CRN/2 – 12054

